

平成26年度  
美原の里 事業報告

## 利用者状況のまとめ

法制度の改正が進み、利用者のニーズや意見を反映した個別ケアと質の高いサービスが福祉施設に求められています。それには最新の福祉援助理念・人権擁護・ソーシャルワークなどに関する基礎知識に加え、より専門的かつ高度な知識や技術を兼ね備えた人材の養成と確保が不可欠となります。

美原の里職員も社会から求められている役割を意識し、利用者への援助の質を高められるよう努力したいと考えております。

### ①□ 利用者の入退所状況（月別）

平成27年3月31日現在

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
入所	男	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	4
	女	1	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	5
	計	1	0	0	0	0	0	3	0	0	0	1	1	6
退所	男	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2
	女	1	0	1	0	0	0	3	0	1	0	0	0	6
	計	1	0	1	0	0	1	3	0	1	1	0	0	8
小計	男	30	31	31	32	32	31	32	32	32	31	32	32	378
	女	24	25	24	24	24	24	23	23	22	22	22	23	280
合計		54	56	55	56	56	55	55	55	54	53	54	55	658
月初人員		55	56	55	56	56	55	57	55	54	53	54	55	661

### ②利用者の年齢構成

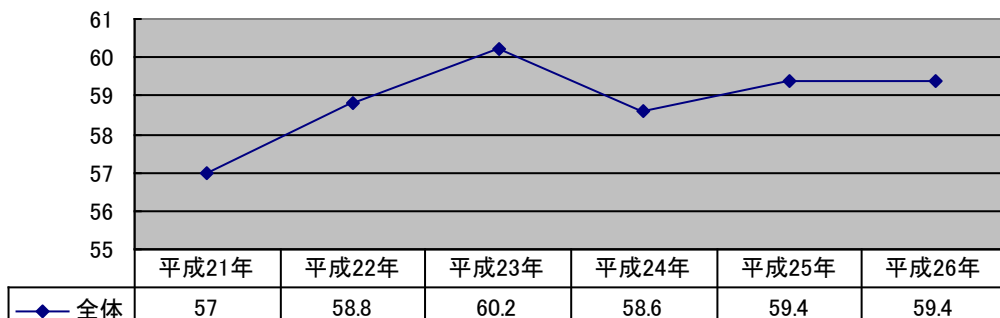
平成27年3月31日現在

	20～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～計
男	0	2	5	6	5	14
女	0	1	5	4	5	8
全体	0	3	10	10	10	22

平均年齢 男性 60.0歳 最高年齢 女性 85歳  
 女性 58.6歳 最低年齢 男性 34歳  
 全体 59.4歳

### ③平均年齢の推移

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年
男	57.3	58.5	60.0	58.6	59.7	60.0
女	56.7	59.1	60.3	61.4	59.1	58.6
全体	57	58.8	60.2	59.8	59.4	59.4



#### ④利用者の在籍期間

	6ヶ月	1年未満	2年未満	3年未満	4年未満	5年未満	6年未満	7年未満	8年未満	9年未満	10年未満	15年未満	15年以上	計
男	2	2	1	4	1	4	1	3	2	2	0	8	2	32
女	2	2	4	1	2	1	1	1	3	0	1	3	2	23
計	4	4	5	5	3	5	2	4	5	2	1	11	4	55

平均在籍期間 男性7年6ヶ月 女性6年4ヶ月

最高 男性26年7ヶ月 女性21年8ヶ月

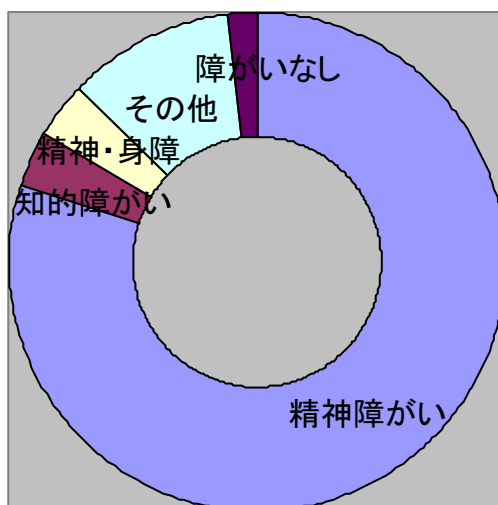
#### ⑤利用者の状況（福祉別）

大阪府下				大阪市内				他府県			
福祉名	男	女	計	福祉名	男	女	計	福祉名	男	女	計
羽曳野市	3	2	5	住吉区	1	0	1	尼崎市	0	0	0
河内長野市	1	0	1	住之江区	1	0	1	八幡市	0	0	0
堺市堺	1	4	5	生野区	0	1	1	天理市	0	0	0
堺市中	0	0	0	西成区	1	3	4				
堺市東	3	0	3	天王寺区	0	1	1				
堺市南	1	0	1	都島区	1	0	1				
堺市北	1	1	2	東住吉区	2	0	2				
松原市	1	3	4	東成区	0	0	0				
吹田市	0	1	1	緊急入院保護業務センター	2	1	3				
大阪狭山市	0	0	0	大正区	0	0	0				
東大阪西	0	0	0	西区	0	1	1				
東大阪中	1	0	1	平野区	1	0	1				
藤井寺市	0	0	0	阿倍野区	0	0	0				
柏原市	0	1	1	中央区	0	0	0				
美原区	3	1	4	大阪市更生相談所	0	0	0				
富田林市	1	0	1	西淀川区	1	0	1				
八尾市	2	0	2	淀川区	0	1	1				
岸和田市	0	1	1								
泉大津	0	0	0								
貝塚市	2	0	2								
豊中市	2	0	2								
枚方市	0	1	1					小計	0	0	0
小計	22	15	37	小計	10	8	18	総合計	32	23	55

## ⑥利用者の状況

(障害別)

	精神障がい	知的障がい	精神・身障	その他	障がいなし	計
男	28	1	0	2	1	32
女	20	1	0	2	0	23
計	48	2	0	4	1	55



(疾病別)

	統合失調症 アルコール依存症除く	アルコール 依存症	てんかん性 精神病	精神病 + アルコール	知的 障がい	その他	認知症	障がい なし	計
男	22	1	1	1	1	5	0	1	32
女	17	1	0	0	1	3	1	0	23
計	39	2	1	1	2	8	1	1	55

(精神保健福祉手帳所持者等級別)

	1級	2級	3級	手帳無し	計
男	2	26	1	3	32
女	1	16	2	4	23
計	3	42	3	7	55

## ⑦退所者の状況

平成 26 年度

・アパート退所→グループホーム含む

	アパート	入院	転寮	帰宅	就職	死亡	その他	計
男	0	0	1	0	0	1	0	2
女	0	0	2	2	0	0	2	6
計	0	0	3	2	0	1	2	8

⑧実施行事の主なもの

平成 26 年度

月	日	行事名	参加人数	備考
4	7	花見レク	20	お花見会(お池公園にて)
4	23	美原病院 春まつり	41	美原病院屋上にて模擬店を楽しむ
7	7	七夕		昼食～焼肉大会 午後より、短冊に願い事を書き、笹の葉に飾り付けを行う
8 9	1	P L花火大会		施設の屋上を開放し、花火観賞を行う
	3～4	1泊レク	22名	南紀白浜アドベンチャーワールド・紀州白浜温泉
	17	コース別レク	12	ジェラート作り体験
10	4	里まつり	全員	模擬店を用意し、地域の方を招待して楽しむ
	28	コース別レク	17	そうめん延し体験(三輪そうめん)
11	4	合同文化事業	9	「太閤園」にて開催。大阪府下の救護施設が集まり、「パフォーマンスコンテスト」が開催された。
12	24	クリスマス会	全員	昼食会・利用者による音楽発表会
1	1～3	新春レク	全員	DVD上映会など。
2	3	節分豆まき	全員	2階ロビーにて豆まき

## ⑨作業・余暇活動まとめ

### ◎外勤実習・所内作業

活動名	外勤実習	参加人数	1名
実施日	キンジョ株式会社～週3日程度		
目 標	外勤実習に参加し、自立性・社会性を身に付ける。		
実施経過	<p>【キンジョ株式会社】出勤時間、退勤時間～自由 参加者1名          実習内容～プラスチックのスプーンやフォークの検品及び箱詰め          作業時間～自由。しかし作業の途中での退勤は不可。          工賃～出来高制</p>		

活動名	所内作業	参加人数	約 30名
実施日	毎週 月・火・水・木・金曜日		
目 標	グループで内職作業をする事により、協調性・責任感を養い、他者との関わりの中で役割意識を持ってもらう。		
実施経過	<p>月曜日～水曜日          午前 1単位目 10:30～11:30          午後 2単位目 13:00～14:00          3単位目 14:15～15:15          4単位目 15:15～15:45</p> <p>木曜日・金曜日          午前 1単位目 10:30～11:30          午後 2単位目 13:00～14:00</p> <p>【作業の内容】          ① 和装かばんの材料作成。マチの部分やポケット部分の台紙に生地をはる。新聞紙を一定の大きさに丸め、上から半紙をまく。          ② 一定数のヘアピンをケースに入れ包装・箱詰めを行う。          ③ 加工前のヘアピンを一定数棒に固定する。</p>		

## ◎クラブ活動

### ◆書道クラブ

実施日	毎月 1回	参加人数	約 5名
実施経過	利用者の書く課題は、その都度講師先生と決めて実施。 出来上がった作品は、館内に掲示する。また、里まつりに展示する作品の作成や、看板の製作、合同文化事業の作品展示用の作品作りなどを行う。 <b>【実施日】</b> 4月～4名                      9月～6名 5月～5名                      10月～4名                      1月～休み 6月～5名                      11月～4名                      2月～休み 7月～4名                      12月～8名 8月～4名		

### ◆囲碁・将棋クラブ

実施日	毎月 1回	参加人数	約 4名
実施経過	講師の先生と対局方式で実施。現在は、将棋を指導してもらっているが、囲碁の講習も行っていく予定。 利用者同士で時間を見つけ将棋をしている事が増えてきた。 来年も継続して実施予定。 <b>【実施日】</b> 4月～4名                      10月～4名 5月～5名                      11月～4名 6月～3名                      12月～5名 7月～4名                      1月～4名 8月～4名                      2月～3名 9月～3名		

### ◆茶道クラブ

実施日	毎月 1回	参加人数	約 11名
実施経過	講師の先生にお茶を立ててもらい、茶道の作法を学ぶ。 利用者がお茶を立てられるようになればと思うが、雰囲気を楽しむ・感じるといった形で実施してきた。 次年度も継続して実施予定。 <b>【実施日】</b> 4月～10名 5月～8名                      11月～7名 6月～11名                      12月～12名 7月～10名                      1月～15名 8月～11名                      2月～6名 9月～13名                      3月～9名		

◆フラワーアレンジメントクラブ

実施日	毎月 1回	参加人数 約7名												
実施経過	<p>講師の先生に来ていただき、季節や行事にあわせたアレンジメントを教わる。作成後は、館内に飾り来客者や利用者に楽しんでもらう。合同文化事業用の大型アレンジメントも作成する。里まつりでは、フラワーアレンジメントの体験教室を開催。</p> <p>実施日</p> <table> <tr> <td>4月～8名</td> <td>10月～7名</td> </tr> <tr> <td>5月～7名</td> <td>11月～3名</td> </tr> <tr> <td>6月～6名</td> <td>12月～6名</td> </tr> <tr> <td>7月～5名</td> <td>1月～休み</td> </tr> <tr> <td>8月～4名</td> <td>2月～8名</td> </tr> <tr> <td>9月～6名</td> <td></td> </tr> </table>		4月～8名	10月～7名	5月～7名	11月～3名	6月～6名	12月～6名	7月～5名	1月～休み	8月～4名	2月～8名	9月～6名	
4月～8名	10月～7名													
5月～7名	11月～3名													
6月～6名	12月～6名													
7月～5名	1月～休み													
8月～4名	2月～8名													
9月～6名														

◆ハンドベルクラブ

実施日	毎月 1回	参加人数 約6名			
実施経過	<p>トーンチャイム、ハンドベルを利用して、演奏を行う。</p> <p>【実施日】</p> <table> <tr> <td>4月～7名</td> <td>5月～6名</td> <td>6月～5名</td> </tr> </table>		4月～7名	5月～6名	6月～5名
4月～7名	5月～6名	6月～5名			

◆音楽クラブ

実施日	毎月 1回	参加人数 約4名			
実施経過	<p>音楽、合唱を行う。ハンドベルクラブとも繋がっており、演奏をしながら歌う事もある。</p> <p>【実施日】</p> <table> <tr> <td>4月～4名</td> <td>5月～4名</td> <td>6月～3名</td> </tr> </table>		4月～4名	5月～4名	6月～3名
4月～4名	5月～4名	6月～3名			

◆カラオケクラブ

実施日	不定期				
実施経過	<p>館内でカラオケ機器を利用し実施</p> <table> <tr> <td>5月～12名</td> <td>10月～10名</td> <td>2月～6名</td> </tr> </table>		5月～12名	10月～10名	2月～6名
5月～12名	10月～10名	2月～6名			

◆釣りクラブ

実施日	毎月 1回 (10月～2月)	参加人数 13名				
実施経過	<p>大美野スポーツドームにて実施。参加希望者を4グループに分けて実施した。</p> <p>【実施日】</p> <table> <tr> <td>10月～5名</td> <td>11月～5名</td> <td>12月～4名</td> <td>2月～4名</td> </tr> </table>		10月～5名	11月～5名	12月～4名	2月～4名
10月～5名	11月～5名	12月～4名	2月～4名			



## ◎生活習慣病対策

### ◆糖尿教室

参加人数	約 15 名
実施日	毎月 第 1 月曜日
目 標	個人別に毎月の検査結果を報告し、グラフを作成する事により現在の自分のコントロール状態を知ってもらう。 3~4 ヶ月に 1 回、糖尿教室を開催。注意・励まし等を行う事により自覚を促し、間食の量などを調整できるようになる。糖尿病による合併症の説明をし、血糖のコントロールの大切さを理解してもらう。
実施経過	いきいき健康教室の表を参照
評 価	個別と全体の両方からのアプローチで今年度は実施する事ができた。糖尿病は生活習慣と密接に繋がっており、継続しての支援が必要だと思われる。

### ◆健康教室

実施日	毎月 1~2 回		
目 標	カレンダー作成や、箸袋作り、ラジオ体操や散歩など体や頭を動かすきっかけを作り、健康維持や体力の低下を防ぐとともに、生活習慣病や季節ごとの病気について意識するきっかけを作る。		
実施経過	昨年度に引き続き、身体を動かす事も視野に入れながら実施した。		
	いきいき健康教室	参加数	糖尿病教室
4 月	カレンダー作成・今年度の予定 いきいき健康教室年間予定の説明	全利用者	毎月定期検査の結果報告（個別） グラフ記入
5 月	カレンダー作成・水中毒について（医務）	全利用者	毎月定期検査の結果報告（個別） グラフ記入
6 月	カレンダー作成・食中毒について（栄養士）・ 七夕飾り作成	16 名	毎月定期検査の結果報告（全体） グラフ記入
7 月	カレンダー作成・熱中症と予防について （医務） レクリエーション	全利用者 16 名	毎月定期検査の結果報告（個別） グラフ記入
8 月	カレンダー作成 レクリエーション	11 名 13 名	毎月定期検査の結果報告（個別） グラフ記入
9 月	カレンダー作成・ノロウイルスについて （栄養士） レクリエーション	7 名	毎月定期検査の結果報告（個別） グラフ記入
10 月	カレンダー作成・散歩会	11 名	毎月定期検査の結果報告（個別） グラフ記入
11 月	カレンダー作成・インフルエンザと予防について（医務）	全利用者	毎月定期検査の結果報告（全体） グラフ記入
12 月	カレンダー作成・お正月用箸袋の作成	14 名	毎月定期検査の結果報告（個別） グラフ記入
1 月	カレンダー作成・体操	9 名	毎月定期検査の結果報告（個別） グラフ記入
2 月	カレンダー作成 レクリエーション	9 名	毎月定期検査の結果報告（全体） グラフ記入
3 月	カレンダー作成・散歩会表彰	全利用者	毎月定期検査の結果報告（個別） グラフ記入

## ⑩医務係報告

平成 26 年度

(服薬管理の状況)

	施設管理		1日 自己管理		1週間 自己管理		合計		
	男	女	男	女	男	女	男	女	計
食前薬	3	3	1	1	0	0	4	4	8
食後薬	19	15	7	2	6	6	32	23	55

\*食前薬～糖尿病の方が主に服用

(通院状況)

精神科のみ	内科のみ	精神科・内科
15名	2名	36名

他科受診

眼科	16名	泌尿器科	4名	形成外科	3名
皮膚科	11名	耳鼻科	11名	外科	6名
整形外科	14名	婦人科	3名		
内科 (他病院)	1名	精神科 (他病院)	2名		

(疾患状況)

	男	女
糖尿病	6人 薬あり 6人	9人 薬あり 9人
	血糖値測定者 女性1名 男性1名	
肥満 *BMI25%以上	14人/32人中	12人/23人中
	全体～45%	男性～44% 女性～52%
高血圧	6人	4人
血圧・脈拍測定	10人	12人

(利用者の健康支援)

定期検査	血液検査・検尿・心電図	年3回
	胸部レントゲン	年1回
	視力・聴力検査	年1回
	身長測定	年1回
	体重・血圧測定	随時
毎月検査	血液検査・尿検査 ～糖尿病・血中濃度測定に必要な 利用者対象	
	心電図 ～心電図検査が必要な利用者	
45歳以上の利用者	胃透し検査	利用者の誕生月
65歳以上の利用者	肺炎球菌ワクチン接種	1回
新入所者検診	血液検査・検尿・心電図・腹部エコー・頭部CT・身長・体重・血圧測定	

## ⑪給食係報告

月に2回「リクエストメニュー」「バイキング」を実施。

\*リクエストメニュー～誕生日月の利用者に食べたい物を聞き、そのメニューを全体で食べる。メニューは当日までわからないようにしておく。

	リクエストメニュー	バイキング
4月	焼肉・春雨サラダ・中華スープ ごはん・オレンジ	梅サケご飯・豚しゃぶ・赤魚西京焼き 茶碗蒸し・イカのフリッター・かぼちゃ の煮物・竹の子の木の芽和え・吸い物
5月	天ぷら5点盛り・ご飯・お吸い物 きゅうりと穴子の酢の物 梅ゼリー	ステーキ・水菜とベーコンのスパゲティ 白和え・ゆでたまごサラダ・たこ焼き 浅漬・ごはん・みそ汁
6月	エビフライカレー・サラダ・漬物 野菜ジュース・果物	カツオの香味揚げ・豚塩カルビ・出し巻 き玉子・煮浸し・春雨サラダ・たけのこ の木の芽和え・ごはん・吸い物・デザー ト
7月	サイコロステーキ・和風サラダ コーンスープ・ごはん・果物	七夕焼肉大会
8月	うなぎ丼・ミニ天ぷら・赤だし 果物	冷製パスタ（ベーコンと水菜・たらこソ ースの2種類）・パン・フランクフルト ホタテフライ・サラダ
9月	カツカレー・漬物・エビとブロッコ リーのサラダ・乳酸菌飲料 果物	炊込みご飯・焼き鳥・さわら西京焼き・ ジャガイモたらまヨ和え・かぼちゃの含 めに・煮物
10月	ご飯・お刺身盛合せ・ごぼうの味噌 煮・すまし汁・水ようかん	ひじきご飯・アジフライ・豚の角煮 たたききゅうり・めんたいマヨサラダ 高野豆腐含煮・ほうれん草のおひたし みそ汁
11月	ご飯・刺身盛合せ・レンコンのそぼ ろ煮・赤だし・デザート	松茸ご飯・エビ天・小芋のそぼろあん ベーコン巻・しいたけオープン焼き 彩たまご・おひたし・すまし汁
12月	ご飯・刺身盛合せ・ごぼうと牛肉の しぐれ煮・赤だし・デザート	クリスマス会 焼きそば・目玉焼き・サケのカルパッチ ョ・鶏チュリーツップ唐揚げ・じゃが芋の たらまヨ和え
1月	カニ、エビフライ・ホタテのバター 炒め・ご飯・みそ汁・果物	<b>【行事食】</b> 新年会～ひとり鍋でちゃんこ鍋
2月	天ぷら盛合せ・レンコンの田舎煮 ご飯・吸い物・漬物	ステーキ・ししゃも・きすの天ぷら フライドポテト・だし巻き玉子・みそ汁 おひたし・ミートボール
3月	お刺身盛合せ・茶碗蒸し・ご飯 小松菜の酢味噌和え・ごはん 吸い物	雑炊・牛肉の香味ソース・おひたし・出 し巻き玉子・鯛の酒蒸し・煮物・肉団子 漬物

## ⑫26年度 職員研修

(内部研修)

	内 容	参加人数
4月	今年度の予定 「キャリア」って何だろう？「社会人基礎力」について	4名
5月	「福祉職」に求められるキャリアについて考える①	4名
6月	「福祉職」に求められるキャリアについて考える②	5名
7月	個別支援計画「オープンクエスチョン」①	4名
8月	「福祉職」に求められるキャリアについて考える③	8名
10月	「福祉職」に求められるキャリアについて考える④	7名
11月	「福祉職」に求められるキャリアについて考える⑤ 虐待防止自己チェックリストの記入①	7名
12月	「福祉職」に求められるキャリアについて考える⑥	8名
1月	「福祉職」に求められるキャリアについて考える⑦	7名
2月	「福祉職」に求められるキャリアについて考える⑧	4名
3月	「福祉職」に求められるキャリアについて考える  まとめ 個別支援計画「オープンクエスチョン」②	7名

### ⑬ リスクマネジメント

「ヒヤリ」「ハット」する事態の発生を防止・解消する体制を確立し、適切・安全な福祉サービスを提供する事を目的に、リスクマネジメントに関する取組を行う。

内容	ヒヤリハット 件数	事故件数	備考
転倒	5	16	夜間帯の転倒が多い
転落・落下	0	5	椅子やベッドからの転落等
誤嚥・誤食	3	0	嚥下力の低下が見られる
服薬・誤薬	9	20	間違っただけだが、服用前に間違いに気がつき、対応した 配薬ミス・配薬の時間を間違える等
他者に対する行為	1	0	暴言等
その他(上記以外)	7	2	やけどや入浴時
合計 68 件	25	43	

### ⑭ 苦情解決事業

「意見箱」を設置し利用者からの苦情を受付け、適切に対応するよう努めた。

	苦情・意見内容	解決策・対応等
7月①	食事に飽きてきている為、新しいメニューを追加して欲しい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士に報告</li> <li>・嗜好調査実施</li> </ul>
7月②	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設のルールを守れない人がいる</li> <li>・他利用者との関係で寂しく思う事がある</li> <li>・自分だけの事を考えるようにしたいが、うまくいかない</li> </ul>	記名で書かれており、受付担当職員が勤務していた為、利用者と直接話をする。